

Recovery - Schulung

| 19. – 21.09.2019, jeweils 8:30 – 16:00 Uhr

| 1. Tag

Auseinandersetzung mit der Haltung gegenüber Menschen mit psychischen Erkrankungen – sozialpsychiatrisch, klientenzentriert und recoveryorientiert. Erläuterungen zur Bedeutung von Recovery in diesem Kontext und Reflexion der eigenen Haltung. Unterrichtungen zu den Werten und Arbeitspraktiken des Recovery. In diesem Zusammenhang wird auch die Umsetzung des Gezeitenmodells nach Barker besprochen sowie der theoretische Rahmen thematisiert, wie das Gezeitenmodell mithilfe des aktiven Coaching zur Befähigung der Betroffenen eingesetzt werden kann.

| 2. + 3. Tag

Nach der Einführung zum Thema Recovery folgt die zweitägige Ausbildung zum **Recovery-Coach**. Diese Ausbildung ist ausgerichtet am **REACH-Modell**¹, welches die Grundlage des Coaching Prozesses darstellt. Den Teilnehmern werden Fähigkeiten vermittelt, um eine „Dynamische Vereinbarung“ zur Begleitung im Genesungsprozess des persönlichen Recovery zu vereinbaren. Es wird zu Beginn des Kurses



die Selbstwahrnehmung und -organisation thematisiert, damit die Teilnehmer sich mit ihren Kompetenzen einschätzen können. Danach wird das **REACH-Modell** vorgestellt, um dies für die Entwicklung eines eigenen Coaching Stil einsetzen zu könne. Danach wird die Notwendigkeit einer dynamischen Vereinbarung besprochen und wie diese praxisnah Verwendung finden kann. Dazu werden die Fähigkeiten des aktiven Zuhörens und dem Stellen von wirksamen Fragen zur Reflexion und Erforschung der Geschichte der Betroffenen vermittelt. Zur Abstimmung der Ziele bzw. des angestrebten Outcomes werden die Fähigkeiten des aktiven Coachings in der Interaktion/ Kommunikation und der Zielorientierung und Zielfestlegung dargelegt. Für das Commitment (die Festlegung der Handlungsschritte) wird die Festlegung von Vereinbarungen thematisiert sowie das Führen von kritischen Gesprächen und die Nutzung Feedback vermittelt. Die Teilnehmer üben diese Fähigkeiten und Arbeitspraktiken in Kleingruppenarbeit. Zu allen Punkten berichtet Frau Rogner als Expertin aus Erfahrung, welche Rolle diese Aspekte auf ihrem persönlichen Genesungsweg der Recovery gespielt haben, um den Teilnehmer durch den Perspektivwechsel ihre Wirksamkeit im Befähigungsprozess deutlich zu machen.



| Veranstaltungsort

- ✓ **PMG-GmbH**
Pflege Management Gesundheit
Bülowstraße 71-72
10783 Berlin

| ReferentInnen

- ✓ **Ingo Tschinke**
Fachpfleger in der Psychiatrie, Dipl. Pflegewirt (FH),
Master of Arts in Nursing (Univ.) - Pflegemanagement,
Master of Science (Univ.) - Gesundheits- und Pflegewissenschaften
- ✓ **Melanie Rogner**
Dipl. Juristin, Bachelor of Arts - Sozialwissenschaften,
EX-IN Dozentin, Expertin aus Erfahrung

| Kosten

- ✓ für alle drei Tage inkl. Materialien und Getränke
250,-€ pro Person (*BAPP-Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 40,-€*)

| Hinweise

- Anmeldung nur mit beiliegendem Formular
- **Stichtag: 05.08.2019**
 - nur bis hier sind Stornierungen möglich (20,-€ Gebühr), Ersatzteilnehmer können auch danach benannt werden
 - bei einer Teilnehmerzahl unter 10 Personen, wird die Veranstaltung dann abgesagt und bezahlte Gebühren zurückerstattet
- nach Beendigung der Schulung erhalten Sie ein Zertifikat

¹ © Slam Partners, South London & Maudsley NHS Foundation Trust 2012
Bild: Recovery by Nick Youngson, CC BY-SA 3.0, Alpha Stock Images